

GUÍA MODELO DE PROTOCOLO PARA EL RETORNO PROGRESIVO DEL ENTRENAMIENTO A VELA FRENTE AL COVID-19

I. INTRODUCCIÓN

Teniendo en cuenta las limitaciones impuestas por el Gobierno Central en aras de detener el avance del COVID-19 en el país, se está estudiando la liberación paulatina y sucesiva de las medidas para la regularización de la práctica de la vela bajo estrictas medidas sanitarias y seguridad médica de nuestros deportistas, personal técnico y todo aquel involucrado con nuestro rubro.

La vela es un deporte donde básicamente no existe contacto entre quienes la practican y carece de un público espectador en casi la totalidad de oportunidades que se practica. Se desarrolla al aire libre en medio de extensos cuerpos de agua y en donde se respeta de forma fehaciente medidas sanitarias que actualmente se han implementado debido a la particularidad del deporte en sí. Además de contribuir positivamente tanto física y mentalmente a quienes lo practican. Por lo antes expuesto, les presentamos la propuesta de protocolo, a efectos de que pueda ser evaluada tanto por la Dirección Nacional de Deporte de Afiliados y la Dirección Nacional de Servicios Biomédicos.

II. INFORMACIÓN GENERAL DE LA FDN

- 2.1. Razón Social de la FDN
Federación Peruana de Vela
- 2.2. Representante Legal:
Jorge Guillermo Barreda Zegarra
- 2.3. Domicilio físico
Av. Cesar Vallejo 290, Lince, Lima
- 2.4. Domicilio electrónico
 - a) cocobarreda@yahoo.com
 - b) edesmaison@sailingperu.org
- 2.5. Teléfonos
 - a) 975 202 353
 - b) 999 704 131
- 2.6. Nombre de Delegado de Bioseguridad
 - a) Karina Ysabel Canchari Garavito
- 2.7. Proyección de Bases de Entrenamiento 2020
 - a) **Internacionales:**
 - Bases de Entrenamiento Previa al Campeonato Europeo de Laser 2020
 - Bases de Entrenamiento Previa al Campeonato Sudamericano de Laser 2020
 - Bases de Entrenamiento Previa al Campeonato Europeo de RS:X 2020
 - Bases de Entrenamiento Previa al Campeonato Mundial de Sunfish 2020
 - Bases de Entrenamiento de 49er FX
 - Bases de Entrenamiento Previa al Campeonato Spain Series de KiteFoil
 - b) **Nacionales**
 - Base de Entrenamiento de Laser
 - Base de Entrenamiento de Laser Radial
 - Base de Entrenamiento de Sunfish
 - Base de Entrenamiento de RS:X
 - Base de Entrenamiento de 49er FX
 - Base de Entrenamiento de KiteFoil

2.8. **Proyección de Calendario de Competiciones 2020**

a) **Internacionales**

Preparación de cara a los Juegos Olímpicos de Tokyo 2020
Campeonato Europeo de Laser 2020
Campeonato Sudamericano de Laser 2020
Campeonato Europeo de RS:X 2020
Campeonato Mundial de Sunfish 2020
KiteFoil Spain Series 2020

b) **Nacionales**

Campeonato Nacional de Laser 2020
Campeonato Nacional de RS:X 2020
Campeonato Nacional de Sunfish 2020

III. **INFORMACIÓN ESPECÍFICA**

A. **ANÁLISIS DEL RIESGO**

3.1. Identificación de factores de riesgo del deporte
Riesgo **MEDIO** para todos los tipos de modalidades, según el cuadro de riesgo por deporte.
El escenario para el regreso a los entrenamientos de Vela está definido por la cercanía al lugar de residencia de los atletas, así como la calidad del viento y características del lugar donde se venía entrenando continuamente, antes de la actual coyuntura.

3.2. **Identificación de instalaciones para entrenamiento**

- a) Región: Ica
- b) Distrito: Paracas
- c) Dirección: Bahía de Paracas

3.3. **Evaluación de las características de los escenarios de entrenamiento a utilizar**

- d) Área: Bahía de Paracas
- e) Aforo máximo: No aplica

3.4. **Identificación del grupo priorizado**

- f) Deportistas elegibles:

Priorizado y definido por la Federación Nacional de Vela (Anexo 1)

- g) Entrenadores priorizados:

Priorizado y definido por la Federación Nacional de Vela, que incluye entrenadores, preparadores físicos, equipo multidisciplinario y otros estrictamente necesarios para las sesiones de entrenamiento. (Ver Anexo 2).

B. MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD

3.5. Descripción de Medidas de bioseguridad

3.5.1. Medidas previas al inicio del entrenamiento

- a) Uso de mascarilla **OBLIGATORIO** durante todo el tiempo que se permanezca en tierra hasta el embarque.
- b) Limpieza constante de manos con jabón y alcohol en gel en el lugar de embarque.
- c) Mantener al menos tres (3) metros de distancia entre embarcación al momento de armado y desarmado. (Como se hace usualmente en el deporte y evitar que las velas estén golpeándose).
- d) Prohibición de uso de las instalaciones de lugar (expendios, vestuarios, gimnasio y demás)
- e) Registro diario de datos en la Ficha de Evaluación Clínica General por parte del delegado de bioseguridad.
- f) Descripción de los planes de entrenamiento: Máximo al 60% de la capacidad, sin sobrepasar este límite y como medida ante la recién incorporación progresiva a los entrenamientos.
- g) Se realizará el entrenamiento por 90 minutos (10 minutos de calentamiento en tierra, + 20 calentamientos en mar + 60 minutos de entrenamiento)

3.5.2. Medidas para el embarque

- h) Uso individual de las rampas de salida y llegada al agua, evitando el contacto entre deportistas con un mínimo de 2 metros de distancia. En embarcaciones con 2 o 3 tripulantes, se utilizaran guantes, mascarillas y lentes de protección para evitar al máximo el riesgo de contagio, insistiendo además en el distanciamiento.

3.5.3 Medidas durante el entrenamiento

- i) Cada timonel deberá llevar a bordo su indumentaria, alimentos y bebidas sin tener contacto con el técnico (entrenador) quedando estrictamente prohibido el poder compartir con otros timoneles y juntar embarcaciones en tiempos de descanso.
- j) La navegación se realizará en condiciones seguras de viento y oleaje. El técnico (entrenador) será responsable de dictaminar si se realizará el entrenamiento en base a las condiciones antes mencionadas. Adicionalmente, y a criterio del técnico a cargo, podrá eventualmente tomar la decisión que algún integrante del grupo pueda quedar fuera del entrenamiento donde considere que el timonel puede no estar a la altura para enfrentar las condiciones climáticas del día.

3.5.2 Medidas posteriores al entrenamiento

- k) Cada timonel deberá retirarse de las instalaciones del club habiendo terminado de lavar y guardar su equipamiento, evitando todo contacto a menos de 3 metros de distancia.
- l) Lavado de manos posterior al entrenamiento, y uso de alcohol en gel.
- m) Prohibición de participación a aquellos timoneles que presenten sintomatología usuales a la enfermedad o que hayan estado en contacto con un paciente de Covid-19 positivo.

ANEXO 1: Tabla de deportistas priorizados

N°	FEDERACIÓN / ASOCIACIÓN	DEPORTISTA / PARA DEPORTISTA	FECHA DE NACIMIENTO	CATEGORÍA	MODALIDAD	ÉLITE/ALTO RENDIMIENTO	LUGAR DE RESIDENCIA (CIUDAD/PROV)	DISTRITO	LUGAR/SEDE DE ENTREN.	RECINTO DE ENTRENAMIENTO	COMPETENCIA FUNDAMENTAL
1	Vela	Stefano Peschiera Loret de Mola	16-Jan-95	Masculino	Laser	Elite	Lima, Lima	San Isidro	Bahía de Paracas	Bahía de Paracas	Juegos Olímpicos de Tokyo 2020 Europeo de Laser 2020 Sudamericano de Laser 2020
2	Vela	Maria Belen Bazo German	7-Aug-98	Femenino	RS:X	Elite	Lima, Lima	Chorrillos	Bahía de Paracas	Bahía de Paracas	Juegos Olímpicos de Tokyo 2020 Europeo de RS:X 2020
3	Vela	Diana Maria Tudela Ballón	5-Jul-00	Femenino	49er FX	Elite	Lima, Lima	Barranco	Bahía de Paracas	Bahía de Paracas	Juegos Olímpicos de Tokyo 2020
4	Vela	Maria Pla van Oordt Lopez	18-Mar-00	Femenino	49er FX	Elite	Lima, Lima	Santiago de Surco	Bahía de Paracas	Bahía de Paracas	Juegos Olímpicos de Tokyo 2020
5	Vela	Renzo Arturo Sanguineti Velasco	11-Dec-97	Masculino	Laser	Alto Rendimiento	Lima, Lima	Santiago de Surco	Bahía de Paracas	Bahía de Paracas	Centro y Sudamericano de Laser 2020
6	Vela	Stefano Viale Aguirre	21-Jul-02	Masculino	Laser	Alto Rendimiento	Lima, Lima	Miraflores	Bahía de Paracas	Bahía de Paracas	Centro y Sudamericano de Laser 2020
7	Vela	Mauro Stefano Pretto Vila	27-Dec-01	Masculino	Laser	Alto Rendimiento	Lima, Lima	San Isidro	Bahía de Paracas	Bahía de Paracas	Centro y Sudamericano de Laser 2020
8	Vela	Florencia Chiarella Salas	25-Sep-03	Femenino	Laser	Alto Rendimiento	Lima, Lima	Miraflores	Bahía de Paracas	Bahía de Paracas	Centro y Sudamericano de Laser 2020
9	Vela	Alejandro Ítalo Mago Cueto	6-Sep-00	Masculino	Laser	Alto Rendimiento	Lima, Lima	San Borja	Bahía de Paracas	Bahía de Paracas	Centro y Sudamericano de Laser 2020
10	Vela	Francesco Pullatti Lohmann	28-Jun-93	Masculino	Kitesurf	Alto Rendimiento	Lima, Lima	Barranco	Playa Agua Dulce Bahía de Paracas	Bahía de Lima Bahía de Paracas	Formula Kite Spain Series 2020 Sudamericano 2020
11	Vela	Alonso Danilo Collantes de Ríglis	25-Mar-96	Masculino	Sunfish	Alto Rendimiento	Lima, Lima	Miraflores	Bahía de Paracas	Bahía de Paracas	Mundial de Sunfish 2020
12	Vela	Jean Paul de Trazegnies Valdez	13-Jan-93	Masculino	Sunfish	Alto Rendimiento	Lima, Lima	Chorrillos	Bahía de Paracas	Bahía de Paracas	Mundial de Sunfish 2020
13	Vela	Caterina Isabel Romero Aguirre	3-Aug-95	Femenino	Sunfish	Alto Rendimiento	Lima, Lima	Miraflores	Bahía de Paracas	Bahía de Paracas	Mundial de Sunfish 2020
14	Vela	Rafael Alberto Llerena Llosa	27-Dec-03	Masculino	RS:X	Alto Rendimiento	Lima, Lima	Miraflores	Bahía de Paracas	Bahía de Paracas	Sparring Maria Belen Bazo
15	Vela	Matias Canseco Bazo	24-Feb-94	Masculino	RS:X	Alto Rendimiento	Lima, Lima	Miraflores	Bahía de Paracas	Bahía de Paracas	Sparring Maria Belen Bazo

Anexo 2: Tabla de entrenadores priorizados

ENTRENADOR	FECHA DE NACIMIENTO (ENTRENADOR)	OBSERVACIÓN
Luis Miguel Camino Darcourt	8-Jan-90	Uso Lancha
Santiago Bazo German	30-Sep-99	Uso Lancha
Manuel Tudela Gubbins	18-May-59	Uso Lancha
Denisse Blondet Cuba	19-Nov-96	Uso Lancha
Enrique Martín Zevallos Labarthe	1-Jul-94	Uso Lancha
Estuardo Desmaison Estrada	20-Aug-90	Uso Lancha

